

ASSÉDIO LABORAL ENTRE MÉDICOS NO NORTE DE PORTUGAL: UMA REALIDADE EMERGENTE

Joana Savva-Bordalo MD, MSc^{1,2} | Inês Videira MD^{1,3} | Maria Antónia Beleza JD¹

¹Sindicato dos Médicos do Norte / Federação Nacional dos Médicos, ²Instituto Português de Oncologia do Porto, ³Unidade Local de Saúde de São João Portugal

Introdução

O assédio laboral pode comprometer a saúde física e mental dos médicos, a retenção de profissionais e a qualidade dos cuidados. Contudo, permanece escassa a informação sobre as situações que motivam pedidos de apoio.

Objetivo

Caracterizar os casos de alegado assédio laboral acompanhados pelo SMN, incluindo contextos, situações e consequências.

Métodos

Estudo observacional retrospectivo dos processos de apoio jurídico acompanhados pelo SMN entre 1 de janeiro de 2025 e 30 de junho de 2026. Dados anonimizados e análise estatística descritiva.

Amostra e contexto

Características dos 19 processos analisados



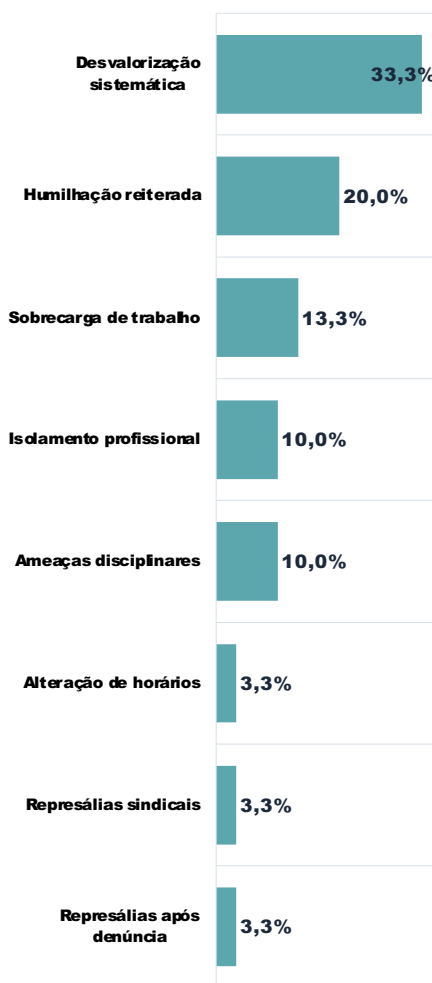
Valores: 18/19, 18/19, 17/19 e 14/19, respetivamente.

Limitações

Série limitada aos processos acompanhados por uma estrutura sindical. Os resultados não permitem estimar a prevalência do fenómeno.

Situações reportadas

Distribuição percentual das situações descritas



As duas últimas categorias correspondem a alegadas represálias relacionadas com atividade sindical e após denúncia de irregularidades. Percentagens conforme reportadas no resumo.

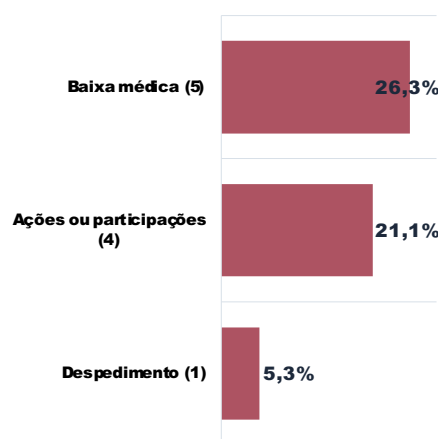
1 em cada 3

situações reportadas correspondeu a desvalorização sistemática.

A desvalorização sistemática e a humilhação reiterada foram os comportamentos mais frequentemente descritos nos processos analisados.

Consequências

Impacto na saúde e encaminhamento dos processos



Em cinco processos verificaram-se repercussões na saúde com necessidade de baixa médica. Quatro originaram ações judiciais ou participações e foi registado um despedimento.

Conclusões

Os processos ocorreram predominantemente em contexto hospitalar público e envolveram maioritariamente médicos especialistas. As situações reportadas associaram-se, em alguns casos, a repercussões relevantes na saúde e na atividade profissional.

Implicações

- Reforçar os mecanismos de prevenção
- Facilitar a denúncia segura
- Assegurar investigação adequada
- Proteger os médicos envolvidos
- Desenvolver estudos multicéntricos

**Prevenir, investigar e proteger
são passos essenciais
perante situações de assédio
laboral.**