



Vais assinar contrato no SNS?

CONHECE OS TEUS DIREITOS

7 JUL | 21H00

WEBINAR

Joana Bordalo e Sá | Presidente do SMN

Raquel Souto | Dirigente Sindical do SMN

Helder Ferreira | Advogado do SMN



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? **CONHECE OS TEUS DIREITOS**

- **Enquadramento jurídico da contratação no SNS**
- **Antes de assinar: o que deves confirmar**
- **Direitos dos médicos ao abrigo dos ACT da FNAM**
- **Particularidades da Medicina Geral e Familiar**
- **Perguntas e respostas**



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS



Porque fazemos este webinar?

Limitam direitos

Cláusulas que reduzem o que a lei garante

Alargam deveres

Obrigações que não existem no ACT nem na lei

Afastam proteções

Tentativas de derrogar direitos convencionais

☐ O contrato individual **não deve ser assinado sem análise prévia.**



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS

Que contrato vais assinar?

Uma confusão muito frequente — vale a pena esclarecer.

ULS & IPO

Contrato Individual de Trabalho **(CIT)**

Ao abrigo do **ACT da FNAM** — BTE n.º 41/2009

Entidades que não são EPE

INMLCF · IPST · DGS · INSA · alguns serviços da AP

➡ Contrato de Trabalho em Funções Públicas **(CTFP)**

Acordo Coletivo da Carreira Especial Médica (ACCE), celebrado entre as EPE e a FNAM (...) publicado no DR, 2.ª série, n.º 198, de 13 de outubro de 2009.



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS



O ACT protege-te

O ACT continua a aplicar-se

O contrato individual **não substitui** o ACT

Em caso de conflito

ACT e Lei **prevalecem** sobre cláusulas menos favoráveis

Mas atenção

Cláusulas problemáticas podem originar **anos de litígios**



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Nunca assines no próprio dia

"Vou analisar o contrato juntamente com o meu sindicato antes de assinar."

É um direito legítimo. Nenhuma entidade empregadora séria pode impedir isso.

→ **Recebeste proposta?**

Não assines de imediato

→ **Pede tempo**

Para leitura e
aconselhamento jurídico

→ **Fala com o SMN**

Antes de qualquer assinatura



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS

IGUALDADE



Tratamento igual para todos.

BOA-FÉ



Processo honesto e transparente.

PUBLICIDADE



Anúncio público de vagas.

IMPARCIALIDADE



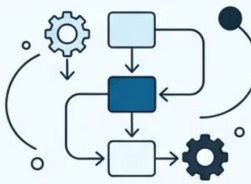
Seleção imparcial.

NÃO DISCRIMINAÇÃO



Sem discriminação.

PROCESSO DE SELEÇÃO



Procedimento de seleção obrigatório.

O ACT é claro

O recrutamento depende de um **processo de seleção** que respeite princípios fundamentais.

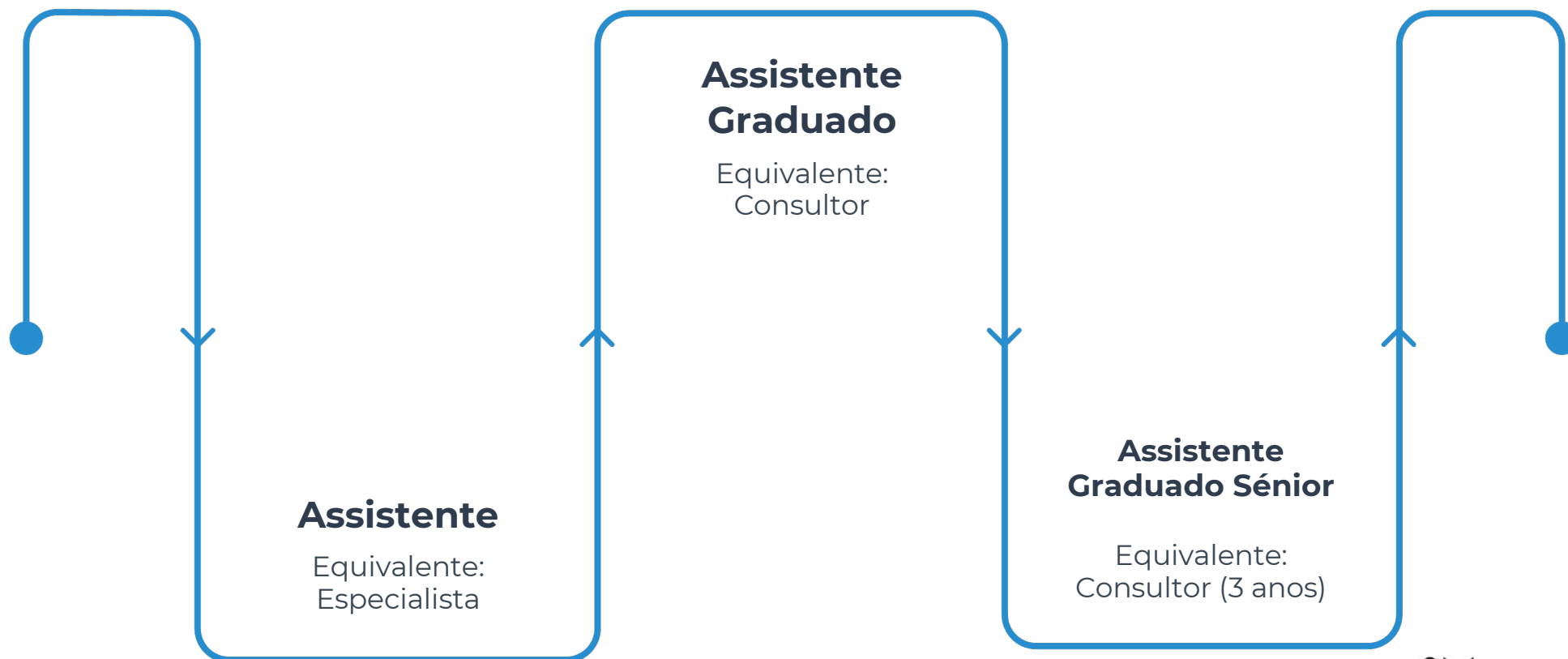
O contrato individual **não pode alterar estas regras.**



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Categorias: não dependem da ULS ou do IPO



A categoria depende da lei — **não da vontade da administração**. Conhece a tua antes de assinar.



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS

Período experimental

Regra geral

Contrato sem termo: **90 dias**

Proteção importante

Se vieres **diretamente do internato** na mesma entidade, o período experimental **considera-se cumprido**.

- ❑ Muitos médicos desconhecem este direito.





WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS



Pagar pontualmente



Garantir segurança



Respeitar autonomia técnica



Promover formação



Fornecer condições de trabalho



Cumprir o ACT

Não é apenas o médico que assume obrigações.



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS



Temos encontrado contratos com:

- Mobilidade excessiva e deslocações ilimitadas
- Disponibilidade permanente fora do horário
- Alterações unilaterais do horário
- Renúncias implícitas a direitos
- Remissões genéricas para regulamentos internos



Cada contrato deve ser analisado **individualmente**.



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Nunca aceites estas frases

“

"É só uma formalidade."

”

“

"Todos assinam."

”

“

"Ninguém altera."

”

“

"O contrato é igual para todos."

”

Mesmo quando todos assinam, **isso não significa que seja legal.**



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS? CONHECE OS TEUS DIREITOS

O que fazer?

01

Recebe a proposta

Não assines no próprio dia

02

Envia para o SMN

✉ Departamento jurídico do SMN

03

Análise especializada

Cláusulas ilegais, abusivas e desconformidades com o ACT

04

Assina com segurança

Com conhecimento e proteção dos teus direitos





WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

A regra de ouro

**Assinar demora 5
minutos.**

**Corrigir pode
demorar anos.**

Antes de assinares, **fala connosco.**





WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Particularidades da Medicina Geral e Familiar



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Pré 01-jan-2024: 5 ARS (8 ULS + 55 ACES)

Pós 01-jan-2024: 39 ULS

CTFP – Contrato Trabalho em Funções Públicas [ACSS; IP, Institutos Públicos]

CIT – Contrato Individual de Trabalho [ULS são Entidades Públicas Empresariais, (EPE)]



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Despacho n.º 5941/2026 | DR n.º 90/2026, Série II de 2026-05-11

Autoriza o Ministério da Saúde a desenvolver procedimento simplificado de seleção para a ocupação de postos de trabalho, mediante constituição de relações jurídicas de emprego na base da respetiva carreira, para as áreas de medicina geral e familiar, saúde pública e para a área hospitalar.

711 vagas MGF: CIT – 40H – 39 ULS



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Essencial:

1. Local de Trabalho Especificado: UCSP/USF + ULS
2. Não conter menção a trabalho em SU Hospitalar
3. Assinam Contrato 40 horas
3. Se for vaga carenciada deve constar no contrato



WEBINAR

Vais assinar contrato no SNS?
CONHECE OS TEUS DIREITOS

Perguntas e Respostas