

**SM** SINDICATO DOS  
MÉDICOS DO NORTE

J U N H O 2 0 2 6

**DIFERENÇAS ENTRE O PAGAMENTO  
DO TRABALHO SUPLEMENTAR  
PELO DL 62/79 E OS BLOCOS DE 48 HORAS**







# SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE

## Diferenças entre o Pagamento do Trabalho Suplementar pelo DL 62/79 e os Blocos de 48 horas

### Regime Geral 40 Horas – 1ª Posição\*

		Assistente			
		Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas*	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas
Valor da Hora Normal	€20,42				
Renumeração Base (RB)	€3538,87				
Valor Médio da Hora Extra	€42,03				
		1º	54,0% RB €1 910,99	-5	-€106,51
		2º	57,0% RB €2 017,16	0	-€0,34
		3º	60,0% RB €2 123,32	5	€105,83
		4º	63,0% RB €2 229,49	11	€211,99
		5º	67,2% RB €2 378,12	18	€360,62
		6º	71,4% RB €2 526,75	25	€509,26
		7º	75,6% RB €2 675,39	33	€657,89
		8º	81,6% RB €2 887,72	43	€870,22
		9º	90,6% RB €3 206,22	59	€1 188,72
		10º	102,6% RB €3 630,88	80	€1 613,38
		<b>Média 48h</b>			
		<b>€2 017,50</b>			
			<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>
		<b>€20 174,96</b>	<b>€25 586,03</b>	<b>27</b>	<b>€5 411,07</b>

		Assistente Graduado			
		Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas*	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas
Valor da Hora Normal	€23,08				
Renumeração Base (RB)	€4000,45				
Valor Médio da Hora Extra	€47,51				
		1º	54,0% RB €2 160,24	-5	-€120,06
		2º	57,0% RB €2 280,26	0	-€0,05
		3º	60,0% RB €2 400,27	5	€119,97
		4º	63,0% RB €2 520,28	11	€239,98
		5º	67,2% RB €2 688,30	18	€408,00
		6º	71,4% RB €2 856,32	25	€576,02
		7º	75,6% RB €3 024,34	33	€744,04
		8º	81,6% RB €3 264,37	43	€984,06
		9º	90,6% RB €3 624,41	59	€1 344,10
		10º	102,6% RB €4 104,46	80	€1 824,16
		<b>Média 48h</b>			
		<b>€2 280,30</b>			
			<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>
		<b>€22 803,04</b>	<b>€28 923,25</b>	<b>27</b>	<b>€6 120,21</b>

		Assistente Graduado Sênior			
		Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas*	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas
Valor da Hora Normal	€28,07				
Renumeração Base (RB)	€4865,94				
Valor Médio da Hora Extra	€57,78				
		1º	54,0% RB €2 627,61	-5	€347,30
		2º	57,0% RB €2 773,59	0	€493,28
		3º	60,0% RB €2 919,56	5	€639,26
		4º	63,0% RB €3 065,54	11	€785,24
		5º	67,2% RB €3 269,91	18	€989,61
		6º	71,4% RB €3 474,28	25	€1 193,98
		7º	75,6% RB €3 678,65	33	€1 398,35
		8º	81,6% RB €3 970,61	43	€1 690,30
		9º	90,6% RB €4 408,54	59	€2 128,24
		10º	102,6% RB €4 992,45	80	€2 712,15
		<b>Média 48h</b>			
		<b>€2 773,32</b>			
			<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>
		<b>€27 733,16</b>	<b>€35 180,75</b>	<b>27</b>	<b>€7 447,59</b>

\*se em 8 semanas houver 48h de trabalho prestado ao sábado e/ou ao domingo, e se disponibilize para a realização de um novo bloco de 48h





# SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE

## Diferenças entre o Pagamento do Trabalho Suplementar pelo DL 62/79 e os Blocos de 48 horas

### Dedicação Plena – 1a Posição\*

Assistente						
Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas		
Valor da Hora Normal €25,52  Renumeração Base (RB) €3538,87  Valor Médio da Hora Extra € 52,53	1º	54,0% RB	€1 910,99	-24	-€610,39	
	2º	57,0% RB	€2 017,16	-20	-€504,22	
	3º	60,0% RB	€2 123,32	-16	-€398,05	
	4º	63,0% RB	€2 229,49	-12	-€291,89	
	<b>Média 48h</b>	5º	67,2% RB	€2 378,12	-6	-€143,26
	<b>€ 2 521,38</b>	6º	71,4% RB	€2 526,75	0	€5,38
		7º	75,6% RB	€2 675,39	6	€154,01
		8º	81,6% RB	€2 887,72	15	€366,34
		9º	90,6% RB	€3 206,22	27	€684,84
		10º	102,6% RB	€3 630,88	44	€1 109,50
<b>Média 480h</b>			<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
<b>€25 213,76</b>		<b>€25 586,03</b>	<b>1</b>	<b>€372,27</b>		

Assistente Graduado						
Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas		
Valor da Hora Normal €35,09  Renumeração Base (RB) € 4000,45  Valor Médio da Hora Extra € 59,38	1º	54,0% RB	€2 160,24	-24	-€361,13	
	2º	57,0% RB	€2 280,26	-20	-€241,12	
	3º	60,0% RB	€2 400,27	-16	-€121,11	
	4º	63,0% RB	€2 520,28	-12	-€1,09	
	<b>Média 48h</b>	5º	67,2% RB	€2 688,30	-6	€166,93
	<b>€2 850,38</b>	6º	71,4% RB	€2 856,32	0	€334,95
		7º	75,6% RB	€3 024,34	6	€502,96
		8º	81,6% RB	€3 264,37	15	€742,99
		9º	90,6% RB	€3 624,41	27	€1 103,03
		10º	102,6% RB	€4 104,46	44	€1 583,09
<b>Média 480h</b>			<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
<b>€28 503,80</b>		<b>€28 923,25</b>	<b>1</b>	<b>€419,45</b>		

Assistente Graduado Sênior						
Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas		
Valor da Hora Normal €28,07  Renumeração Base (RB) €4865,94  Valor Médio da Hora Extra € 72,23  <i>*se em 8 semanas houver 48h de trabalho prestado ao sábado e/ou ao domingo, e se disponibilize para a realização de um novo bloco de 48h</i>	1º	54,0% RB	€2 627,61	-24	€106,23	
	2º	57,0% RB	€2 773,59	-20	€252,21	
	3º	60,0% RB	€2 919,56	-16	€398,19	
	4º	63,0% RB	€3 065,54	-12	€544,17	
	<b>Média 48h</b>	5º	67,2% RB	€3 269,91	-6	€748,54
	<b>€3 466,89</b>	6º	71,4% RB	€3 474,28	0	€952,91
		7º	75,6% RB	€3 678,65	6	€1 157,27
		8º	81,6% RB	€3 970,61	15	€1 449,23
		9º	90,6% RB	€4 408,54	27	€1 887,17
		10º	102,6% RB	€4 992,45	44	€2 471,08
<b>Média 480h</b>			<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
<b>€34 668,92</b>		<b>€35 180,75</b>	<b>1</b>	<b>€511,83</b>		



# SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE

## Diferenças entre o Pagamento do Trabalho Suplementar pelo DL 62/79 e os Blocos de 48 horas

### Dedicação Exclusiva – 1a Posição

Assistente					
Valor da Hora Normal	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas	
€22,93					
Renumeração Base (RB)					
€4173,55					
Valor Médio da Hora Extra					
€ 47,20					
	1º	45,0% RB €1 878,10	-17	-€387,39	
	2º	47,5% RB €1 982,44	-12	-€283,05	
	3º	50,0% RB €2 086,78	-8	-€178,71	
	4º	42,5% RB €1 773,76	-22	-€491,73	
	5º	56,0% RB €2 337,19	3	€71,70	
	6º	59,5% RB €2 483,26	10	€217,78	
	7º	63,0% RB €2 629,34	16	€363,85	
	8º	68,0% RB €2 838,01	25	€572,53	
	9º	75,5% RB €3 151,03	39	€885,55	
	10º	85,5% RB €3 568,39	58	€1 302,90	
	<b>Média 48h</b>				
		<b>€2 265,48</b>			
	<b>Média 480h</b>		<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
		<b>€24 728,28</b>	<b>9</b>	<b>€2 073,44</b>	

Assistente Graduado					
Valor da Hora Normal	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas	
€27,37					
Renumeração Base (RB)					
€4981,34					
Valor Médio da Hora Extra					
€56,34					
	1º	45,0% RB €2 241,60	-17	-€462,55	
	2º	47,5% RB €2 366,14	-13	-€338,02	
	3º	50,0% RB €2 490,67	-8	-€213,49	
	4º	42,5% RB €2 117,07	-22	-€587,09	
	5º	56,0% RB €2 789,55	3	€85,39	
	6º	59,5% RB €2 963,90	10	€259,74	
	7º	63,0% RB €3 138,24	16	€434,09	
	8º	68,0% RB €3 387,31	25	€683,16	
	9º	75,5% RB €3 760,91	39	€1 056,76	
	10º	85,5% RB €4 259,05	58	€1 554,89	
	<b>Média 48h</b>				
		<b>€2 704,16</b>			
	<b>Média 480h</b>		<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
		<b>€29 514,44</b>	<b>9</b>	<b>€2 472,88</b>	

Assistente Graduado Sênior					
Valor da Hora Normal	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas	
€ 32,44					
Renumeração Base (RB)					
€ 5904,52					
Valor Médio da Hora Extra					
€ 66,77					
	1º	45,0% RB €2 657,03	-17	-€548,04	
	2º	47,5% RB €2 804,65	-12	-€400,43	
	3º	50,0% RB €2 952,26	-8	-€252,81	
	4º	42,5% RB €2 509,42	-22	-€695,65	
	5º	56,0% RB €3 306,53	3	€101,46	
	6º	59,5% RB €3 513,19	10	€308,12	
	7º	63,0% RB €3 719,85	16	€514,78	
	8º	68,0% RB €4 015,07	25	€810,00	
	9º	75,5% RB €4 457,91	39	€1 252,84	
	10º	85,5% RB €5 048,36	58	€1 843,29	
	<b>Média 48h</b>				
		<b>€3 205,07</b>			
	<b>Média 480h</b>		<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
		<b>€34 984,28</b>	<b>9</b>	<b>€2 933,56</b>	



# SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE

## Diferenças entre o Pagamento do Trabalho Suplementar pelo DL 62/79 e os Blocos de 48 horas

### Dedicação Exclusiva – 1a Posição\*

Assistente					
Valor da Hora Normal €22,93	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas
Renumeração Base (RB) €4173,55		1º 54,0% RB	€2 253,72	-1	-€11,77
Valor Médio da Hora Extra €47,20		2º 57,0% RB	€2 378,92	5	€113,44
		3º 60,0% RB	€2 504,13	11	€238,65
		4º 63,0% RB	€2 629,34	16	€363,85
	<b>Média 48h</b>	5º 67,2% RB	€2 804,63	24	€539,14
	<b>€2 265,48</b>	6º 71,4% RB	€2 979,91	32	€714,43
		7º 75,6% RB	€3 155,20	39	€889,72
		8º 81,6% RB	€3 405,62	50	€1 140,13
		9º 90,6% RB	€3 781,24	67	€1 515,75
		10º 102,6% RB	€4 282,06	89	€2 016,58
	<b>Média 480h</b>	<b>Soma 480h</b>		<b>%</b>	<b>Diferença</b>
	<b>€22 654,84</b>		<b>€30 174,77</b>	<b>33</b>	<b>€7 519,93</b>

Assistente Graduado					
Valor da Hora Normal €27,37	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas
Renumeração Base (RB) €4981,34		1º 54,0% RB	€2 689,92	-1	€424,44
Valor Médio da Hora Extra €56,34		2º 57,0% RB	€2 839,36	5	€573,88
		3º 60,0% RB	€2 988,80	11	€723,32
		4º 63,0% RB	€3 138,24	16	€872,76
	<b>Média 48h</b>	5º 67,2% RB	€3 347,46	24	€1 081,98
	<b>€2 704,16</b>	6º 71,4% RB	€3 556,68	32	€1 291,19
		7º 75,6% RB	€3 765,89	39	€1 500,41
		8º 81,6% RB	€4 064,77	50	€1 799,29
		9º 90,6% RB	€4 513,09	67	€2 247,61
		10º 102,6% RB	€5 110,85	89	€2 845,37
	<b>Média 480h</b>	<b>Soma 480h</b>		<b>%</b>	<b>Diferença</b>
	<b>€27 041,56</b>		<b>€36 015,09</b>	<b>33</b>	<b>€8 973,53</b>

Assistente Graduado Sênior					
Valor da Hora Normal €32,44	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas
Renumeração Base (RB) €5904,52		1º 54,0% RB	€3 188,44	-1	€922,96
Valor Médio da Hora Extra €66,77		2º 57,0% RB	€3 365,58	5	€1 100,09
		3º 60,0% RB	€3 542,71	11	€1 277,23
		4º 63,0% RB	€3 719,85	16	€1 454,36
	<b>Média 48h</b>	5º 67,2% RB	€3 967,84	24	€1 702,35
	<b>€3 205,07</b>	6º 71,4% RB	€4 215,83	32	€1 950,34
		7º 75,6% RB	€4 463,82	39	€2 198,33
		8º 81,6% RB	€4 818,09	50	€2 552,60
		9º 90,6% RB	€5 349,50	67	€3 084,01
		10º 102,6% RB	€6 058,04	89	€3 792,55
	<b>Média 480h</b>	<b>Soma 480h</b>		<b>%</b>	<b>Diferença</b>
	<b>€32 050,72</b>		<b>€42 689,68</b>	<b>33</b>	<b>€10 638,96</b>

\*se em 8 semanas houver 48h de trabalho prestado ao sábado e/ou ao domingo, e se disponibilize para a realização de um novo bloco de 48h



## Diferenças entre o Pagamento do Trabalho Suplementar pelo DL 62/79 e os Blocos de 48 horas

### Tempo Completo 35 Horas – 1a Posição\*

Assistente						
Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas		
<b>Valor da Hora Normal</b> €16,59  <b>Renumeração Base (RB)</b> €2516,53  <b>Valor Médio da Hora Extra</b> €34,15	1º	54,0% RB	€1 358,93	-17	-€280,17	
	2º	57,0% RB	€1 434,42	-12	-€204,67	
	3º	60,0% RB	€1 509,92	-8	-€129,17	
	4º	63,0% RB	€1 585,41	-3	-€53,68	
	<b>Média 48h</b>	<b>5º</b>	<b>67,2% RB</b>	<b>€1 691,11</b>	<b>3</b>	<b>€52,02</b>
		6º	71,4% RB	€1 796,80	10	€157,71
		7º	75,6% RB	€1 902,50	16	€263,40
		8º	81,6% RB	€2 053,49	25	€414,40
		9º	90,6% RB	€2 279,98	39	€640,88
		10º	102,6% RB	€2 581,96	58	€942,87
	<b>Média 480h</b>		<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
			<b>€18 194,51</b>	<b>11</b>	<b>€1 803,59</b>	

Assistente Graduado						
Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas		
<b>Valor da Hora Normal</b> €19,15  <b>Renumeração Base (RB)</b> €2904,18  <b>Valor Médio da Hora Extra</b> €39,42	1º	54,0% RB	€1 568,26	-17	-€70,83	
	2º	57,0% RB	€1 655,38	-13	€16,29	
	3º	60,0% RB	€1 742,51	-8	€103,42	
	4º	63,0% RB	€1 829,63	-3	€190,54	
	<b>Média 48h</b>	<b>5º</b>	<b>67,2% RB</b>	<b>€1 951,61</b>	<b>3</b>	<b>€312,52</b>
		6º	71,4% RB	€2 073,58	10	€434,49
		7º	75,6% RB	€2 195,56	16	€556,47
		8º	81,6% RB	€2 369,81	25	€730,72
		9º	90,6% RB	€2 631,19	39	€992,10
		10º	102,6% RB	€2 979,69	57	€1 340,60
	<b>Média 480h</b>		<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
			<b>€20 997,22</b>	<b>11</b>	<b>€2 077,02</b>	

Assistente Graduado Sênior						
Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas		
<b>Valor da Hora Normal</b> €22,57  <b>Renumeração Base (RB)</b> €3423,46  <b>Valor Médio da Hora Extra</b> €46,46  <i>*se em 8 semanas houver 48h de trabalho prestado ao sábado e/ou ao domingo, e se disponibilize para a realização de um novo bloco de 48h</i>	1º	54,0% RB	€1 848,67	-17	€209,58	
	2º	57,0% RB	€1 951,37	-12	€312,28	
	3º	60,0% RB	€2 054,08	-8	€414,98	
	4º	63,0% RB	€2 156,78	-3	€517,69	
	<b>Média 48h</b>	<b>5º</b>	<b>67,2% RB</b>	<b>€2 300,57</b>	<b>3</b>	<b>€661,47</b>
		6º	71,4% RB	€2 444,35	10	€805,26
		7º	75,6% RB	€2 588,14	16	€949,04
		8º	81,6% RB	€2 793,54	25	€1 154,45
		9º	90,6% RB	€3 101,65	39	€1 462,56
		10º	102,6% RB	€3 512,47	58	€1 873,38
	<b>Média 480h</b>		<b>Soma 480h</b>	<b>%</b>	<b>Diferença</b>	
			<b>€24 751,62</b>	<b>11</b>	<b>€2 452,46</b>	



# **SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE**

## Diferenças entre o Pagamento do Trabalho Suplementar pelo DL 62/79 e os Blocos de 48 horas

### Médicos Internos\*

Internato de Formação Especializada - 1a Posição						
Valor da Hora Normal €12,95	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas	
Renumeração Base (RB) €2245,48	Valor Médio da Hora Extra €26,66	1º	54,0% RB	€1 212,56	-5	-€1 067,74
		2º	57,0% RB	€1 279,92	0	-€1 000,38
		3º	60,0% RB	€1 347,29	5	-€933,02
		4º	63,0% RB	€1 414,65	11	-€865,65
		5º	67,2% RB	€1 508,96	18	-€771,34
		6º	71,4% RB	€1 603,27	25	-€677,03
		7º	75,6% RB	€1 697,58	33	-€582,72
		8º	81,6% RB	€1 832,31	43	-€447,99
		9º	90,6% RB	€2 034,40	59	-€245,90
		10º	102,6% RB	€2 303,86	80	€23,56
	<b>Média 48h</b> <b>€1 279,46</b>					
	<b>Média 480h</b> <b>€12 794,60</b>		<b>Soma 480h</b> <b>€16 234,82</b>	<b>%</b> <b>27</b>	<b>Diferença</b> <b>€3 440,22</b>	

Internato de Formação Especializada - 2a Posição						
Valor da Hora Normal €14,52	Pagamento pelo 62/79	Pagamento por Blocos de 48 Horas		Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48 Horas	Diferença entre pagamento pelo 62/79 e Blocos de 48h Horas	
Renumeração Base (RB) €2516,53	Valor Médio da Hora Extra €29,89	1º	54,0% RB	€1 358,93	-5	-€921,38
		2º	57,0% RB	€1 434,42	0	-€845,88
		3º	60,0% RB	€1 509,92	5	-€770,39
		4º	63,0% RB	€1 585,41	11	-€694,89
		5º	67,2% RB	€1 691,11	18	-€589,20
		6º	71,4% RB	€1 796,80	25	-€483,50
		7º	75,6% RB	€1 902,50	33	-€377,81
		8º	81,6% RB	€2 053,49	43	-€226,82
		9º	90,6% RB	€2 279,98	59	-€0,33
		10º	102,6% RB	€2 581,96	80	€301,66
	<b>Média 48h</b> <b>€1 434,58</b>					
	<b>Média 480h</b> <b>€14 345,76</b>		<b>Soma 480h</b> <b>€18 194,51</b>	<b>%</b> <b>27</b>	<b>Diferença</b> <b>€3 848,75</b>	

\*se em 8 semanas houver 48h de trabalho prestado ao sábado e/ou ao domingo, e se disponibilize para a realização de um novo bloco de 48h