

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

06 ABR | 21H00

**Joana Bordalo e Sá
Raquel Souto
Andreia Simões**



SM SINDICATO DOS
MÉDICOS DO NORTE

Federação Nacional dos Médicos
FNAM

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Objetivos

- ✓ Compreender as opções após o internato médico de formação especializada
- ✓ Conhecer as particularidades da MGF
- ✓ Identificar riscos legais e contratuais
- ✓ Apoio do Sindicato Médicos do Norte
- ✓ Respostas a perguntas

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Opções após o internato



SNS

Serviço Nacional de Saúde — vínculo público, estabilidade e progressão na carreira



Prestação de serviços

Trabalho independente, recibos verdes e maior flexibilidade mas menor proteção



Setor privado

Clínicas, hospitais e grupos de saúde privados com condições variáveis



Estrangeiro

Oportunidades internacionais com diferentes sistemas de saúde e remunerações

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Contexto atual

Escassez de médicos vs condições

A falta de médicos cria oportunidades, mas nem sempre acompanhada de melhores condições de trabalho.

Pressão assistencial crescente

O aumento da carga de trabalho é uma realidade transversal ao Serviço Nacional de Saúde.

Diferenças entre instituições

As condições variam significativamente de instituição para instituição — é essencial comparar antes de decidir.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Informação = poder de decisão

Escolhas com impacto estrutural

As decisões tomadas agora têm impacto estrutural na carreira e nas condições de vida futuras.

Informação como ferramenta

Estar bem informado é o principal instrumento de poder de decisão de qualquer médico no início de carreira.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

MGF: 1º fase 2026 408 candidatos inscritos

- homologação de nota pela ACSS
- <https://www.acss.min-saude.pt/>
- Barra (profissionais) > Carreira > Carreira Médica

ACSS ADMINISTRAÇÃO CENTRAL
DO SISTEMA DE SAÚDE, IP



<https://www.acss.min-saude.pt/2019/02/11/atos-certificativos/>

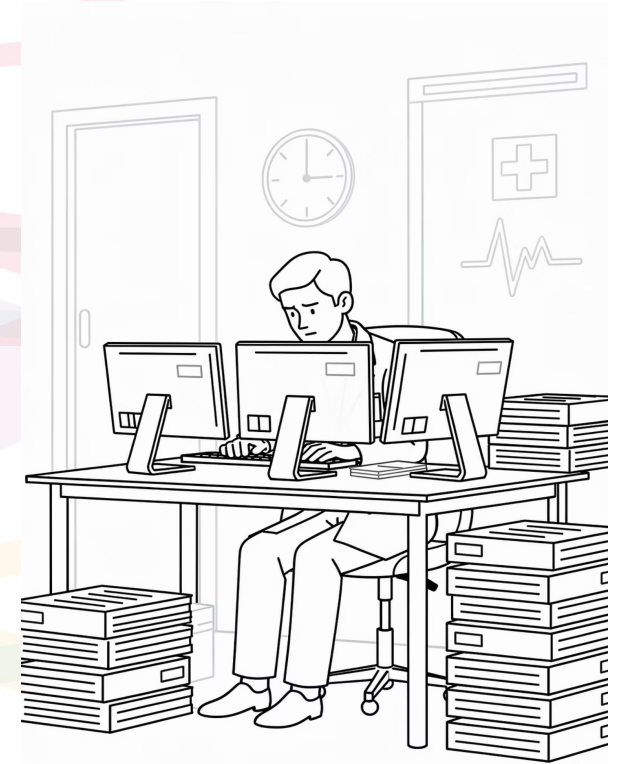
<https://rnp.min-saude.pt/ge/requerimentos>

Solicitam Certificado de obtenção do Grau de Especialista (contem a classificação obtida)

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

- Quando iniciaram o vosso internato MGF 2022:
55 ACES 5 ARS 8 ULS
- 1-1-2024 39 ULS Desaprendizagem Organizacional sobre CSP
- 2022: 5 entidades que centralizavam os processos individuais
- 2026: 39 entidades
- Importante reportarem situações anómalas ao delegado sindical



Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

MGF: Alertas

⚠️ **Atenção redobrada antes de aceitar qualquer proposta de colocação. Verificar sempre as condições reais. Solicita formalização escrita.**

Unidades com carências

Algumas unidades apresentam carências estruturais que podem afetar as condições de trabalho

Promessas não formalizadas

Compromissos verbais não têm qualquer valor legal. Exige sempre que qualquer promessa seja formalizada por escrito.

Condições variáveis

As condições de trabalho variam significativamente entre unidades — não assumas que o que se aplica a um colega se aplica a ti.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Quando pode o médico interno cessar o contrato de trabalho?

O contrato só pode cessar após a homologação da nota final do Internato Médico.
A partir desse momento, há duas situações distintas:

Se o/a médico/a já souber que não pretende prolongar o Internato Médico nem continuar na instituição, pode comunicar desde logo que cessará funções na data da homologação das notas finais do Internato.

Se decidir prolongar o Internato Médico, pode cessar o contrato a qualquer momento após a homologação da nota, mas terá de cumprir o aviso prévio de 30 dias previsto no artigo 304.º, n.º 1, da LTFP.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

O contrato de internato médico pode ser prorrogado pelo prazo de 18 meses, contados após a homologação da lista de avaliação final, desde que:



A respetiva especialidade conste do procedimento concursal para ingresso na carreira médica no SNS.



O/A médico/a concorra e venha a ser recrutado/a para um dos postos de trabalho nele identificado mediante celebração de contrato de trabalho.

Caso o/a médico/a não concorra ou, concorrendo, não celebre o contrato de trabalho haverá desvinculação.

No prolongamento do Internato Médico, pode o médico/a cessar o contrato a qualquer momento após a homologação das notas finais, com aviso prévio de 30 dias.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Quais as consequências de não cumprir o aviso prévio de 30 dias?



O/A médico/a pode ser obrigado a pagar uma indemnização de valor igual ao salário base, correspondente aos dias em falta.

Eventual indemnização pelos danos causados.



Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Regime de mobilidade

Após homologação das notas do Internato Médico
(NÃO SINDICALIZADOS)

O/A Médico/a mantém-se vinculado por contrato de trabalho em funções
públicas

Mobilidade sem necessidade de acordo do trabalhador se o novo local estiver até 60
km da residência (artigo 95.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas)

Possibilidade de invocar prejuízo sério e requerer dispensa da mobilidade.

Prazo: 10 dias a contar da comunicação da mobilidade

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Regime de mobilidade

**Após homologação das notas do Internato Médico
(SINDICALIZADOS)**

**Aplicação dos Acordos Coletivos de Trabalho –
Cláusula 32.^a**

**Limitação geográfica: exercício de funções apenas em
estabelecimentos da entidade empregadora situados
no MESMO CONCELHO.**

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Regime de mobilidade

Após a celebração do contrato de trabalho enquanto Médico/a Especialista

Médicos sindicalizados: aplica-se o Acordo Coletivo de Trabalho

→ limitação ao CONCELHO

Médicos não sindicalizados: aplica-se o Código do Trabalho

→ sem restrição geográfica

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Remuneração de médico/a especialista:

Desde a data da homologação da avaliação final do Internato Médico, o/a médico/a recém- especialista auferirá o correspondente à 1.ª posição remuneratória da categoria de Assistente

3.538,87 €

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Vínculo Contratual

1

Contrato individual de trabalho sem termo

Contrato de trabalho com entidade privada ou pública, regido pelo ACT se sindicalizado no SMN e pelo Código do Trabalho.

2

Contrato de Prestação de serviços

Trabalho independente com emissão de recibos verdes — menor proteção e sem vínculo laboral.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Contrato: pontos-chave

1

Horário real

Verifica o horário efetivo de trabalho, incluindo urgência, reuniões e outras obrigações não clínicas.

2

Remuneração

Analisa a remuneração base, suplementos, incentivos e condições de progressão salarial.

3

Urgência

Clarifica a obrigatoriedade e frequência antes de assinar.

4

Regime geral vs Dedicção Plena

Compreende as diferenças entre os dois regimes e o impacto na sua disponibilidade e remuneração.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Regime de Férias

As férias deverão ser gozadas na instituição onde foi realizado o Internato Médico.

Se não forem gozadas, terão de ser pagas aquando da cessação do contrato, não transitando para a nova instituição.

Na nova instituição, aplica-se o regime geral de férias no ano de admissão: 2 dias úteis por cada mês completo de contrato, até ao máximo de 20 dias úteis (a serem gozadas após 6 meses completos de execução do contrato).

Se se o/a Médico/a se mantiver na mesma instituição, poderá considerar-se que existe continuidade de funções. Neste caso, não há pagamento de férias não gozadas nem proporcionais de férias; mantêm-se os 22 dias úteis no ano em causa e, no ano seguinte, um novo período de 22 dias.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Red flags



▶ Solicita minuta do contrato

Não assines o contrato de trabalho, nem qualquer documento, sem uma leitura cuidada.

▶ Recibos verdes encapotados

Situações de falso trabalho independente disfarçado de prestação de serviços são ilegais e prejudicam os teus direitos.

▶ Cláusulas abusivas

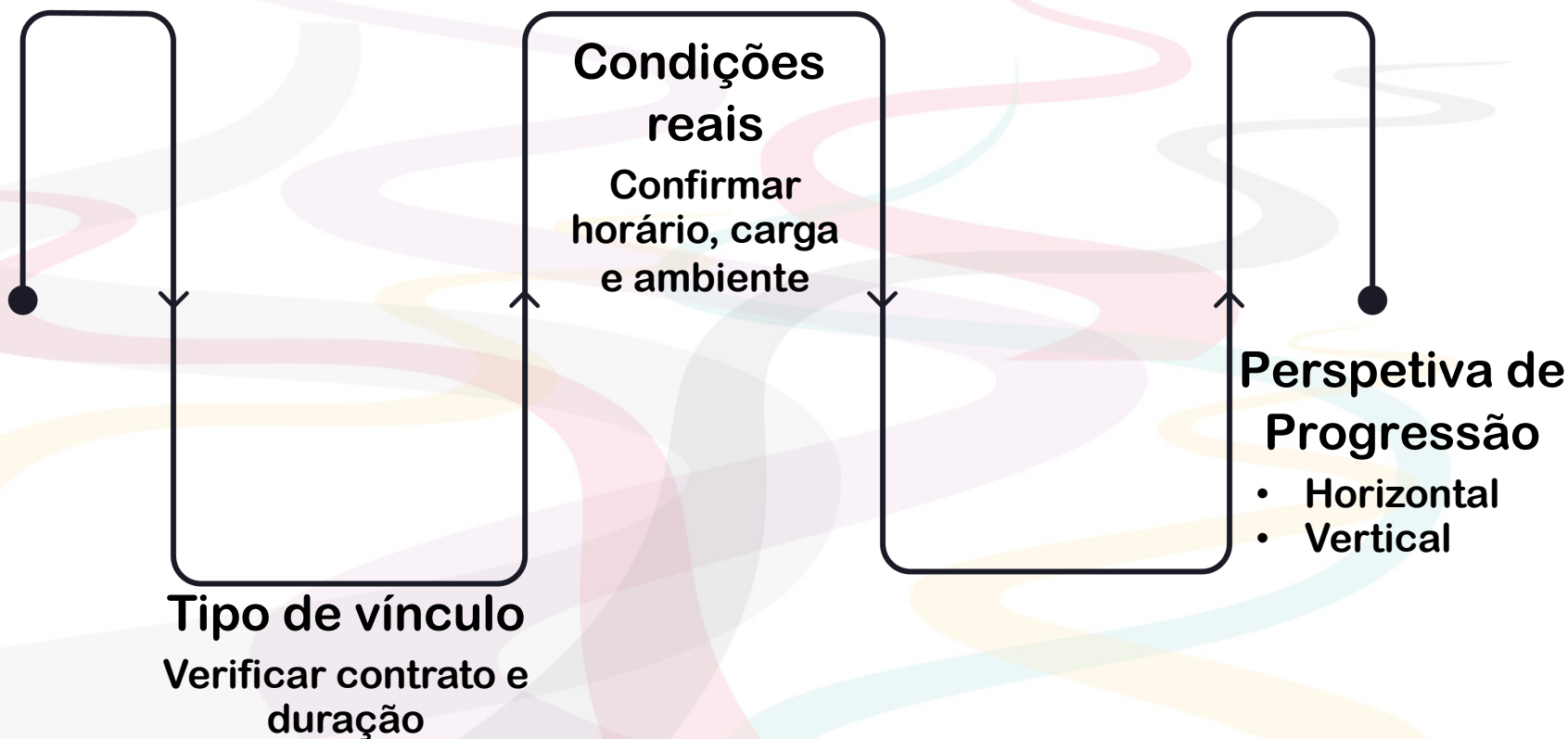
Lê o contrato na íntegra e identifique cláusulas que limitem os seus direitos de forma desproporcional.

⚠ Contacta o Sindicato dos Médicos do Norte antes de assinar um contrato! A revisão prévia pode evitar problemas graves no futuro.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Checklist final



Antes de tomar qualquer decisão, certifica-te de que verificaste o tipo de vínculo, as condições reais de trabalho e as perspetivas de evolução na carreira. Uma decisão informada é sempre a melhor decisão.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Tabela Salarial

REGIMES DE TRABALHO																						
CATEGORIA	POSICÃO	40 HORAS				DEDICAÇÃO PLENA				POSICÃO	TEMPO COMPLETO				DEDICAÇÃO EXCLUSIVA							
		ÍNDICE TRU	V/ MÊS		V/ HORA	ÍNDICE TRU	MGF (USF/ UCSP) (1)		HOSPITALARES+ SAÚDE PÚBLICA (2)		ÍNDICE TRU	35 HORAS	V/ MÊS		V/ HORA	ÍNDICE TRU	35 HORAS		ÍNDICE TRU	42 HORAS		
			V/ MÊS	V/ HORA			V/ MÊS	V/ HORA	V/ MÊS				V/ HORA	V/ MÊS			V/ HORA	V/ MÊS		V/ HORA		
																					V/ MÊS	V/ HORA
ASSISTENTE GRADUADO SÊNIOR	3	96	6.019,92	34,73	96	6.019,92	39,69	7.524,90	43,41	4	59	3.885,06	25,62	80	5.096,74	33,60	108	6.712,31	36,88			
	2	86	5.442,93	31,40	86	5.442,93	35,89	6.803,66	39,25	3	57	3.769,65	24,85	77	4.923,63	32,46	105	6.539,21	35,93			
	1	76	4.865,94	28,07	76	4.865,94	32,08	6.082,43	35,09	2	54	3.596,57	23,71	74	4.750,54	31,32	100	6.250,71	34,34			
ASSISTENTE GRADUADO										1	51	3.423,46	22,57	70	4.519,75	29,80	94	5.904,52	32,44			
	6	71	4.577,45	26,41	71	4.577,45	30,18	5.721,81	33,01	6	55	3.654,25	24,09	73	4.692,85	30,94	102	6.366,10	34,98			
	5	69	4.462,07	25,74	69	4.462,07	29,42	5.577,59	32,18	5	53	3.538,86	23,33	71	4.577,45	30,18	99	6.193,02	34,03			
	4	67	4.346,65	25,08	67	4.346,65	28,66	5.433,31	31,35	4	51	3.423,48	22,57	69	4.462,07	29,42	96	6.019,92	33,08			
	3	65	4.231,26	24,41	65	4.231,26	27,90	5.289,08	30,51	3	49	3.308,07	21,81	67	4.346,65	28,66	92	5.789,12	31,81			
	2	63	4.115,88	23,75	63	4.115,88	27,14	5.144,85	29,68	2	46	3.134,97	20,67	63	4.115,88	27,14	86	5.442,93	29,91			
ASSISTENTE	1	61	4.000,45	23,08	61	4.000,45	26,38	5.000,56	28,85	1	42	2.904,18	19,15	57	3.769,65	24,85	78	4.981,34	27,37			
	6	60	3.942,76	22,75	60	3.942,76	26,00	4.928,45	28,43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	5	59	3.885,06	22,41	59	3.885,06	25,62	4.856,33	28,02	5	42	2.904,18	19,15	54	3.596,37	23,71	79	5.039,03	27,69			
	4	58	3.827,36	22,08	58	3.827,36	25,24	4.784,20	27,60	4	40	2.790,67	18,40	52	3.481,16	22,95	76	4.865,94	26,74			
	3	57	3.769,65	21,75	57	3.769,65	24,85	4.712,06	27,18	3	38	2.679,17	17,66	49	3.308,07	21,81	73	4.692,84	25,78			
	2	55	3.654,25	21,08	55	3.654,25	24,09	4.567,81	26,35	2	37	2.624,17	17,30	47	3.192,67	21,05	70	4.519,75	24,83			
INTERNO	1	53	3.538,87	20,42	53	3.538,87	23,33	4.423,59	25,52	1	35	2.516,53	16,59	43	2.961,89	19,53	64	4.173,55	22,93			
	IFE2	35	2.516,53	14,52																		
	IFE1	30	2.245,48	12,95																		
	IFG	24	1.920,20	11,08																		

www.sindicatomedicosnorte.pt/tabelas-salariais

NOTAS:

- 1) Acrescida dos suplementos previstos no Anexo I do DL 103/2023
- 2) Inclui o suplemento de 25% do regime de Dedicção Plena do DL 103/2023

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Papel do SMN



Apoio jurídico

O Sindicato dos Médicos do Norte disponibiliza apoio jurídico especializado para questões laborais e profissionais.



Revisão de contratos

Antes de assinar qualquer contrato, o SMN pode rever o documento e identificar cláusulas problemáticas ou abusivas.



Defesa profissional

O SMN atua na defesa dos direitos e interesses dos médicos, representando os seus associados em situações de conflito laboral.

Acabei o Internato Médico e agora?

WEBINAR

Perguntas



Espaço para questões

Este é o momento para colocar todas as dúvidas que surgiram ao longo da sessão.