**REGIME JURÍDICO DA DEDICAÇÃO PLENA**

**DECLARAÇÃO DE INDISPONIBILIDADE**

**PARA A PRESTAÇÃO DE TRABALHO SUPLEMENTAR**

**Exmo(a). Senhor(a)**

**Presidente do Conselho de Administração**

**Da Unidade Local de Saúde (…), E.P.E.**

**Exmo(a). Senhor(a)**

**Presidente do Conselho de Administração**

**Do Instituto Português de Oncologia de (…), E.P.E.**

**(Nome completo)**, (categoria profissional[[1]](#footnote-1)), de (especialidade), da (carreira médica/carreira especial médica), vinculado(a) a essa(e) (Unidade Local de Saúde/Instituto Português de Oncologia), por (contrato individual de trabalho sem termo/ contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado), associado(a) n.º (…) do Sindicato dos Médicos da/o (…), titular da cédula profissional n.º (…), vem, pela presente Declaração, manifestar a sua indisponibilidade para, no corrente ano de 2025, prestar todo e qualquer trabalho suplementar para além do limite máximo anual de 250 horas, conforme legalmente determinado no artigo 13.º, n.º1, do Decreto-Lei n.º 103/2023, de 7 de novembro, que aprova o regime jurídico de Dedicação Plena no Serviço Nacional de Saúde e da organização e do funcionamento das unidades de saúde familiar.

Em face de tal indisponibilidade, uma vez atingido o referido limite máximo de 250 horas, não deverá ser determinada a prestação, ao(à) Declarante, de qualquer trabalho suplementar no âmbito do Serviço de Urgência, Interna e Externa, das Unidades de Cuidados Intensivos, das Unidades de Cuidados Intermédios e de outras Unidades Funcionais similares ou Equiparadas.

A presente Declaração produzirá efeitos a partir do décimo dia subsequente à data da sua emissão.

(Local), (Data)

O(A) Trabalhador(a) Médico(a)

(Assinatura)

1. Assistente, assistente graduado ou assistente graduado sénior. [↑](#footnote-ref-1)