

BOLETIM INFORMATIVO

DESCANSOS SEMANAIS



**O QUE SÃO DESCANSOS
SEMANAIS?**



**A QUEM E COMO
SE APLICAM?**

Desliza para saber mais



BOLETIM INFORMATIVO DESCANSO SEMANAL DOS MÉDICOS

A QUE DESCANSO SEMANAL TÊM DIREITO OS MÉDICOS?

Os médicos têm direito a dois períodos de descanso semanal:

Um dia de **descanso obrigatório**
o domingo

Um dia de **descanso complementar**
o sábado

@smn_fnam

QUAIS SÃO AS REGRAS A APLICAR SOBRE O DESCANSO SEMANAL

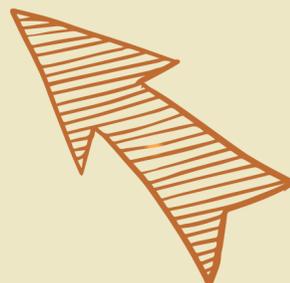
O descanso semanal deve ser efetuado em dois dias consecutivos.

Se não for possível descansar ao domingo (ex.: trabalho no SU ou equiparados), seja em regime de trabalho normal ou suplementar, tem de ser concedido ao médico um **descanso compensatório** noutra dia, a gozar nos 8 dias seguintes.

A entidade empregadora deve, sempre que possível, **proporcionar aos trabalhadores médicos que pertençam ao mesmo agregado familiar o descanso semanal nos mesmos dias**

- Um Acordo Coletivo de Trabalho que não respeite estas garantias coloca em risco médicos e utentes!

@smn_fnam



DIZ SIMPLEMENTE NÃO...!

A UM ACT/ACCEM QUE FRAGILIZE ESTES DIREITOS E:

Não assegure **dois dias consecutivos de descanso semanal.**

Permita que o **descanso obrigatório deixe de coincidir com o domingo** e o **descanso complementar com o sábado.**

Possibilite a **imposição de horários organizados de segunda-feira a domingo para todas as áreas profissionais** fora do SU e equiparados. Por exemplo, trabalho em horário normal dos médicos de família nos CAC ou equivalentes.

Autorize a **fragmentação do descanso em meios-dias**, comprometendo a recuperação física e mental indispensável a uma profissão de elevada responsabilidade

[@smn_fnam](https://www.instagram.com/smn_fnam)

AOS MÉDICOS QUE BENEFICIAM DO ACT/ACCEM DA FNAM:

O trabalho é **sempre organizado de segunda a sexta-feira**, entre as 08h00 e 20h00, com exceção do trabalho prestado em SU, que é organizado de segunda-feira a domingo.

Os descansos semanais são **coincidentes com o sábado e o domingo**.

LUTAMOS AINDA

Pela inclusão do descanso compensatório após trabalho prestado ao sábado para todos os médicos.

@smn_fnam

**DESCANSAR
NÃO É UM PRIVILÉGIO.
É UM DIREITO E UMA
SEGURANÇA
PARA OS MÉDICOS E ÚTENTES.**

**SE OS TEUS DESCANSOS SEMANAIS
NÃO FOREM RESPEITADOS,
CONTACTA O SMN!**

**PROTEGE
OS TEUS DIREITOS!**



@smn_fnam