



12
JULHO
Porto

O RISCO, A PENOSIDADE E O DESGASTE RÁPIDO



Hélder Santinhos

Sindicato dos Pilotos da Aviação Civil





**O RISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS

- Radiações cósmicas
- Diferenças de pressão atmosférica
- Qualidade do ar ambiente
- Ruído
- Vibrações

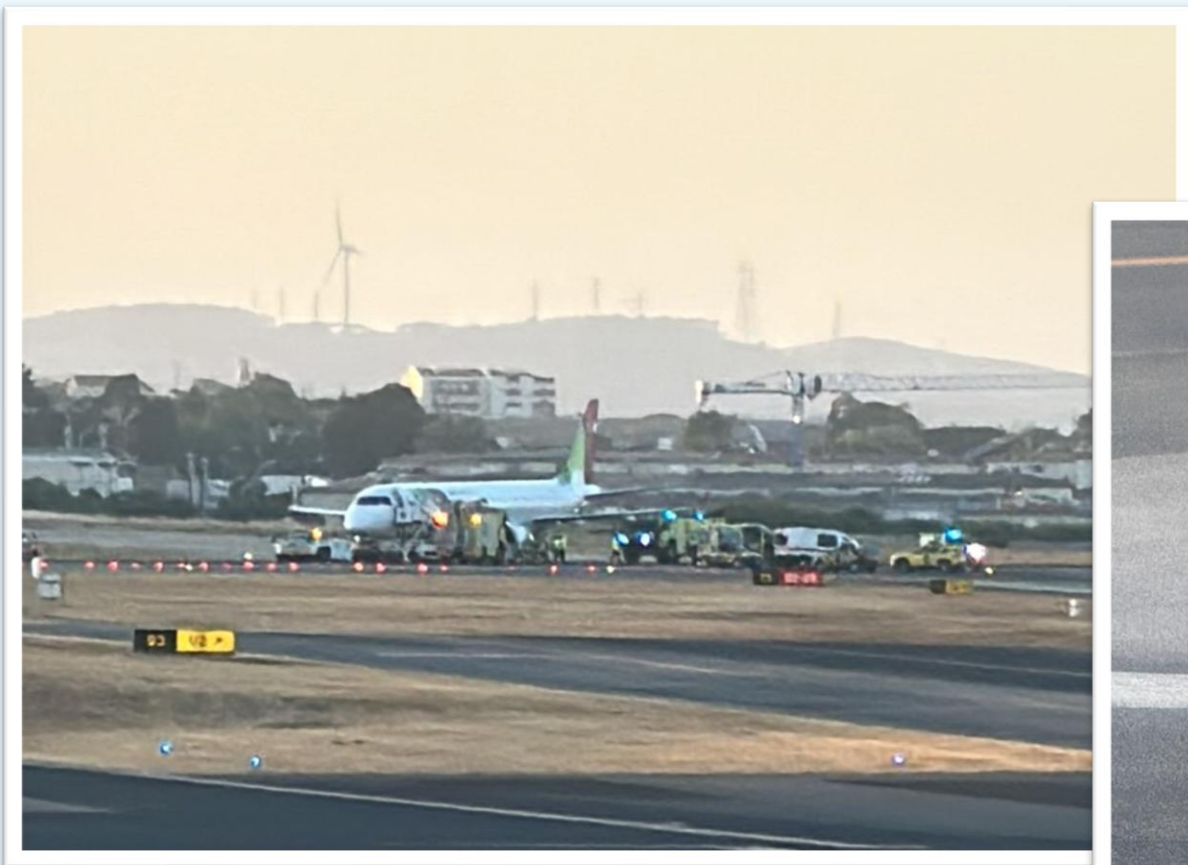


**O RISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS

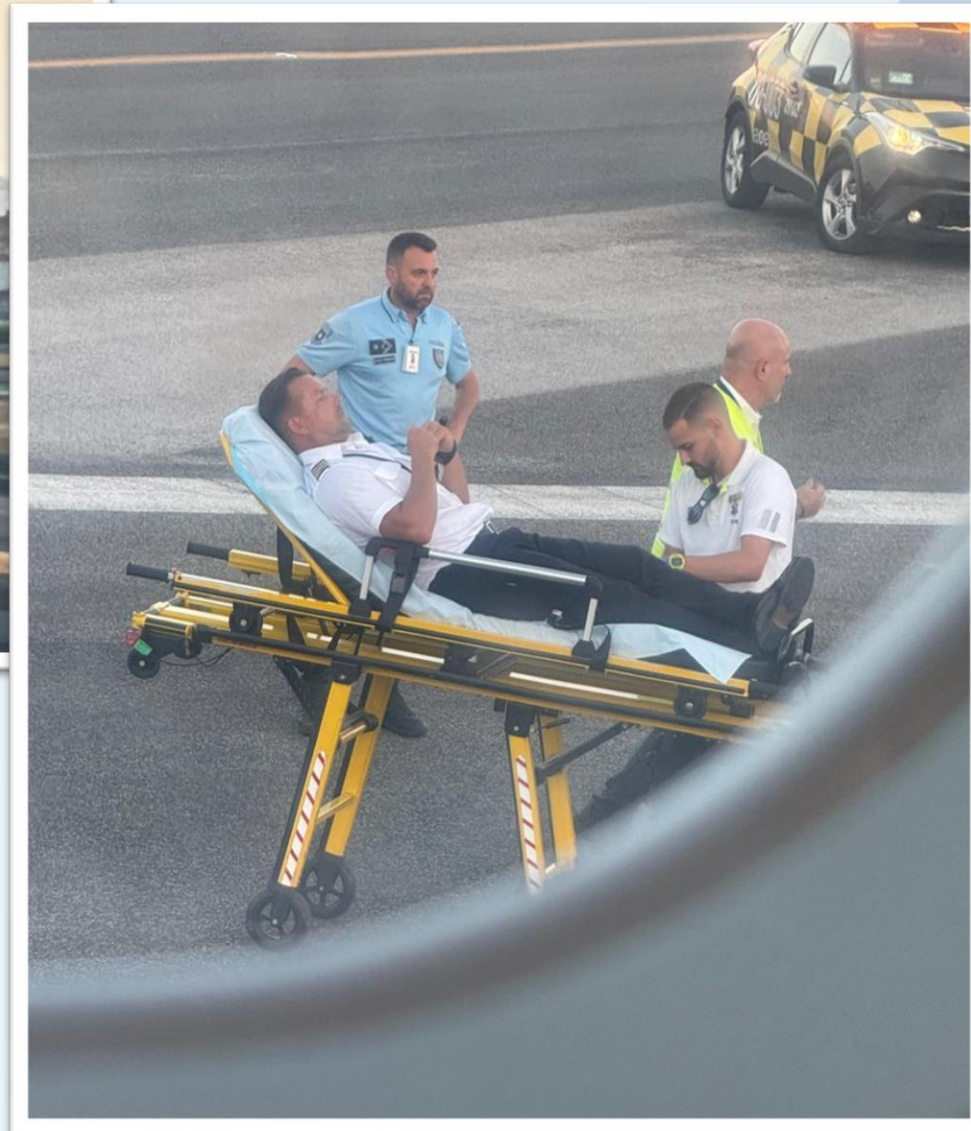
- **Horários Irregulares (ritmo circadiano)**
- **Fusos Horários (Jet Lag)**
- **Períodos longos de trabalho**
- **Fadiga mental**
- **Responsabilidade**
- **Formação e avaliação contínua**
- **Stress**

Federação Nacional dos Médicos
FNAM



**O RISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS



Federação Nacional dos Médicos
FNAM

**O RISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS





**ORISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS

- Reforma aos 65 anos
- Limitações a partir dos 60 anos
- Anexo 1 da ICAO
- DL 322/2007
- DL 156/2009

**O RISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS



- **Demografia**
- **Sistemas de Pensões**
- **Aumento do transporte aéreo**
- **Escassez de pilotos**

**O RISCO, A PENOSIDADE
E O DESGASTE RÁPIDO**

juntos pelo
SNS



Federação Nacional dos Médicos
FNAM