



LISTA A

PLANO DE AÇÃO SINDICAL 2025-2028

PELA DEFESA DE TODOS OS MÉDICOS



Plano de Ação Sindical 2025-2028

Definimos as linhas programáticas para a nossa **ação sindical, no triénio 2025-2028**, que procuram **soluções** para os problemas laborais dos médicos e **reforço do SNS**. Este plano abrange a defesa dos interesses profissionais, sociais e económicos dos médicos até à promoção da dignificação do exercício da medicina.

Apresentamos uma estratégia que visa preservar e fortalecer o **Serviço Nacional de Saúde**, garantindo um sistema público, gratuito, acessível, universal e de qualidade para toda a população.

Lista A | CANDIDATA AOS CORPOS GERENTES DO SMN | 2025-2028



Manifesto Eleitoral e Plano de Ação





Objetivos Gerais



Defesa dos Interesses dos Médicos

Negociação de melhores condições laborais e salariais, com valorização da carreira médica em todas as suas vertentes, garantindo a dignificação do exercício da medicina.



Fortalecimento do SNS

Defesa de um SNS público, gratuito, acessível, universal e de qualidade, com oposição à privatização e externalização de serviços essenciais.

Unidade e Solidariedade

Promoção da unidade entre médicos, estímulo ao associativismo médico e apoio à mobilização em momentos de luta coletiva.

Representação Institucional

Participação em negociações com Governos e Entidades Públicas Empresariais, influenciando a definição de políticas públicas de saúde.





Atualização Salarial e Horário de Trabalho

Reposição Salarial

Reivindicamos a **reposição dos 20% da perda do poder de compra dos médicos na última década**, garantindo uma atualização salarial justa e adequada às responsabilidades da profissão.

Esta medida é essencial para **valorizar o trabalho médico e evitar a fuga de profissionais para o setor privado ou para o estrangeiro**.

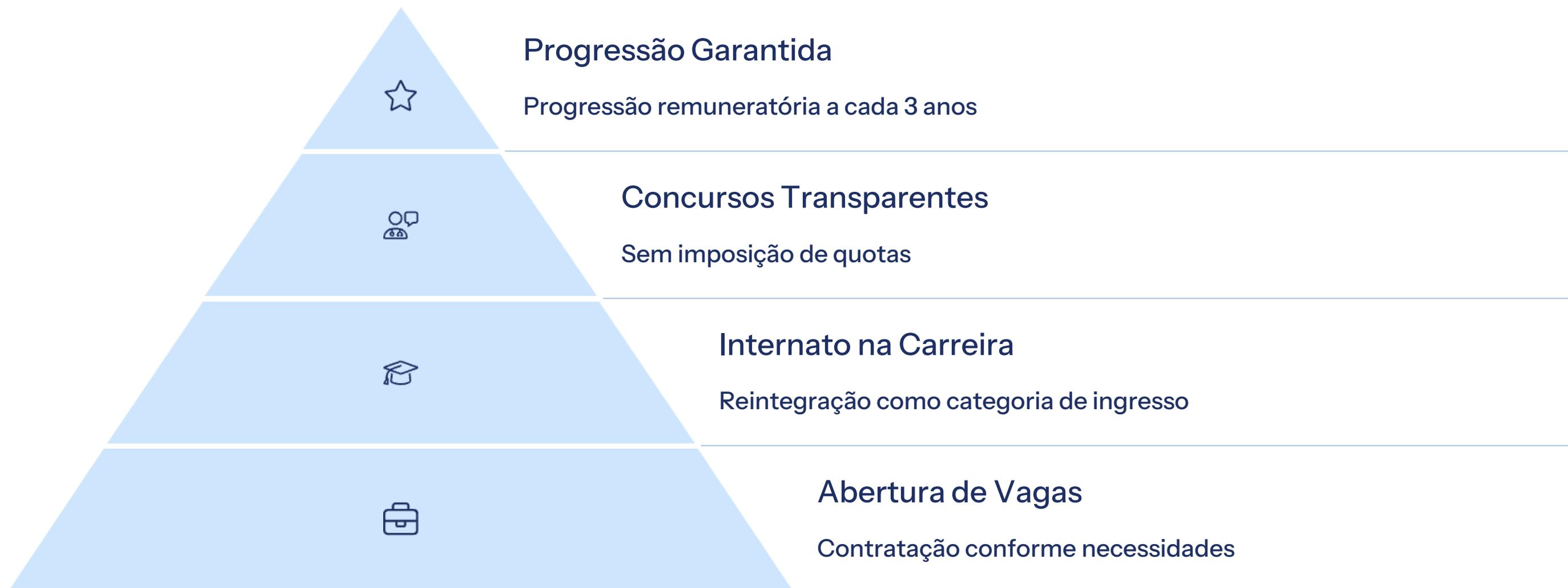
Horário de 35 Horas

Defendemos a **reposição do horário de trabalho para 35 horas semanais para todos os médicos, sem perda remuneratória**, promovendo um **melhor equilíbrio entre vida profissional e pessoal**.

Adicionalmente, lutamos **pela reposição dos 25 dias úteis de férias por ano e dos 5 dias suplementares se gozadas fora da época alta**.



Carreira Médica e Progressão



Propomos que o Internato Médico seja novamente considerado parte integrante da carreira médica, como categoria de ingresso.

Defendemos a abertura de todas as vagas necessárias para a contratação de médicos, com concursos céleres, equitativos e transparentes para todos os graus e categorias.



Condições Especiais e Desgaste Rápido



Descansos Compensatórios

Para todos após trabalho noturno, ao sábado, domingo e feriados



Urgência de 12 Horas

Reposição do limite semanal



Estatuto de Desgaste Rápido

Reforma aos 62 anos sem penalizações

Reivindicamos a atribuição do estatuto de desgaste rápido à profissão médica, permitindo a aposentação ou reforma antecipada dos médicos com **36 anos de serviço ou aos 62 anos de idade sem penalizações**, atendendo à penosidade e risco da profissão.

Defendemos também a manutenção e atribuição dos descansos compensatórios a todos os médicos, independentemente da sua área profissional, após trabalho noturno, feriados e em dias de descanso.

Medicina Geral e Familiar



Redimensionamento de Listas

Negociação para garantir o limite máximo de 1917 unidades ponderadas ou 1550 utentes por médico de família, dependendo do que se atingir primeiro.

Índices de Desempenho

Negociação dos índices de desempenho da equipa e da complexidade do utente, garantindo uma avaliação justa do trabalho realizado.

USF Modelo B

Defesa da implementação e generalização das USF modelo B, promovendo um modelo organizativo que tem demonstrado melhores resultados.

As medidas para os médicos de Medicina Geral e Familiar visam garantir condições adequadas para um atendimento de qualidade aos utentes, evitando a sobrecarga dos profissionais e melhorando o acesso aos cuidados de saúde primários.



Saúde Pública e Contratos Especiais



Médicos de Saúde Pública

Atualização justa de suplementos remuneratórios



Contratos Individuais pré-2013

Integração nas tabelas sem decréscimo salarial

3

Acordos Coletivos

Extensão a outras instituições públicas: médicos do sistema prisional, Ministério da Defesa, Medicina Legal, INEM entre outras.



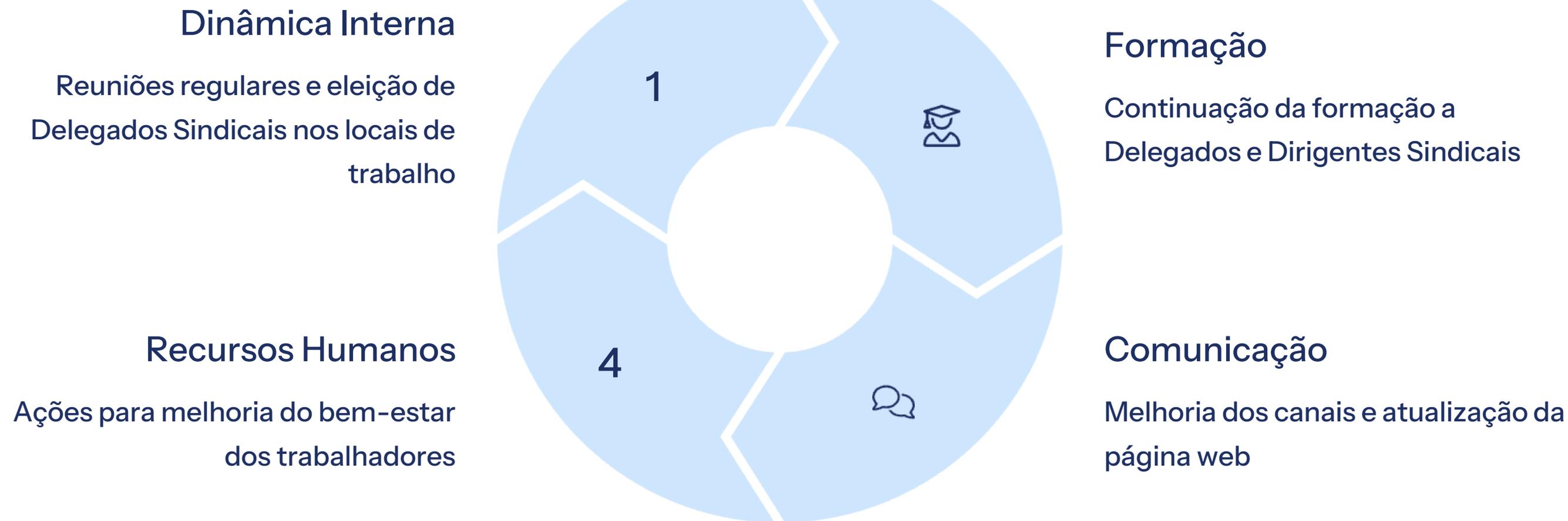
Setor Social e Privado

Celebração de Acordos de Empresa

Reivindicamos uma atualização justa de todos os suplementos remuneratórios e revisão do regime de disponibilidade permanente aplicado aos médicos de Saúde Pública. Defendemos também a integração dos médicos com contratos individuais de trabalho anteriores a 2013 nas tabelas remuneratórias, sem decréscimo salarial e com garantia de progressão.



Estrutura Orgânica e Funcionamento



Comprometemo-nos com a melhoria contínua da uniformização de procedimentos na gestão de atividade sindical, informação e comunicação com os associados e apoio ao departamento jurídico. Promoveremos a redução de gastos administrativos implementando sistemas de gestão digital.



Representação e Eventos

Representação na FNAM

Participação ativa na Presidência, Comissão Executiva, Conselho Nacional, Comissões Nacionais e Grupos de Trabalho da FNAM

1

Webinares e Fóruns

Organização de debates sobre temas críticos e atuais no setor da saúde



Reuniões Locais

Realização de reuniões nos locais de trabalho com presença de dirigentes, delegados e jurídico



Participação Internacional

Envolvimento na European Federation of Salaried Doctors e participação em congressos internacionais de sindicatos médicos

Comprometemo-nos a participar ativamente em mesas negociais com o Ministério da Saúde e em audições na Assembleia da República. Organizaremos e participaremos em conferências, cimeiras, congressos e ações de protesto quando necessário.



Departamento Jurídico e Parcerias



Apoio Jurídico Reforçado

Melhoria da consultoria e apoio jurídico aos associados, com especial atenção às vítimas de assédio das várias tipologias e às questões laborais. O departamento jurídico continuará a dar apoio ao Executivo, Direção e Delegados do SMN.



Parcerias Estratégicas

Reforço do estabelecimento de parcerias com a ANEM e Associações de Estudantes de Medicina para divulgação sindical nas faculdades. Organização de workshops sobre matérias sindicais/laborais para estudantes e médicos internos.



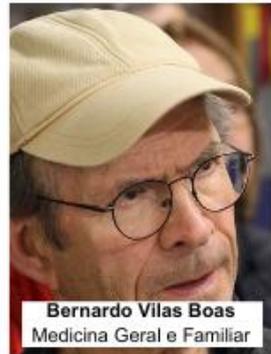
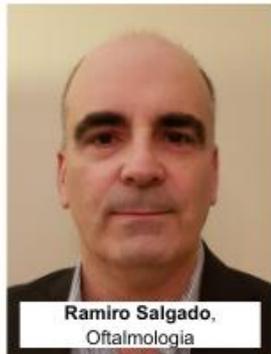
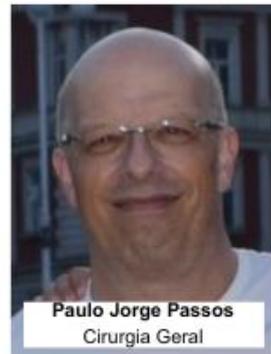
Diálogo Alargado

Manutenção de diálogo construtivo com outras estruturas representativas dos médicos, sindicais, associações de profissionais de saúde, partidos políticos, comissões de utentes e autarquias, visando a construção de consensos para a melhoria do SNS.

Candidatos à Direção



Lista A



Candidatos à Mesa da Assembleia Geral

e

Conselho Fiscalizador

