**“****Tratamento e Prevenção do Tabagismo”**

**FORMAÇÃO PRESENCIAL**

**DESTINATÁRIOS:** Médicos

**DATAS:** 10, 12, 17, 19, 24 e 26 de outubro e 2, 7, 9 e 14 de novembro

**DURAÇÃO:** 30 horas

**HORÁRIO:** 19h00 às 22h30, com intervalo de 30 minutos para jantar no SMN

**ENTIDADE PROMOTORA**

**SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE**

**ENTIDADE FORMADORA**

**QUADROS & METAS** – Consultores de Gestão e Formação, Lda.

**Entidade Formadora Certificada** nas áreas de **Gestão e Saúde** pela **DGERT**

**FORMADORES**

Dr. Sérgio Vinagre

Dr. Gustavo Duarte

Dr. Manuel Rosas

Dra. Ivone Pascoal

**ENQUADRAMENTO**

O consumo de tabaco em Portugal é a primeira causa de morte e de doença evitável. Apesar da elevada prevalência de fumadores em Portugal a Cessação Tabágica não faz parte da formação curricular pré e pós-graduada dos médicos das diferentes especialidades, sendo reconhecidamente uma das intervenções com mais ganhos custo-efetividade em saúde.

Esta ação de formação constitui uma formação inicial teórico-prática para capacitar para a aplicação do Programa-Tipo de atuação em Cessação Tabágica da Direção Geral de Saúde.

**OBJETIVOS**

* Adquirir conhecimentos sobre as características de dependência do tabaco e da evolução da epidemia tabágica e das medidas de controlo.
* Capacitar para utilização das metodologias de Intervenção Breve e de apoio Intensivo à Cessação Tabágica na prática clínica.
* Capacitar para conhecer e promover a aplicação do Programa Tipo de atuação em Cessação Tabágica da Direção Geral de Saúde.

**PROGRAMA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sessões** | **Datas** | **Formador** | **Tema** |
| 1 | 10 out | Sérgio Vinagre | Apresentação e caraterização do tabagismo |
| 2 | 12 out | Gustavo Duarte | Epidemiologia e medidas de controlo da epidemia |
| 3 | 17 out | Manuel Rosas | Dependência tabágica e prevenção do tabagismo |
| 4 | 19 out | Gustavo Duarte | A epidemia como problema global e ambiental |
| 5 | 24 out | Manuel Rosas | Os novos produtos e a indústria tabaqueira |
| 6 | 26 out | Manuel Rosas | Intervenção Breve |
| 7 | 2 nov | Ivone Pascoal | Consulta de Apoio Intensivo à cessação tabágica |
| 8 | 7 nov | Ivone Pascoal | Terapêutica farmacológica |
| 9 | 9 nov | Manuel Rosas | Terapêutica cognitiva e comportamental |
| 10 | 14 nov | Sérgio Vinagre | Cessação tabágica na prática clínica e ganhos em saúde |

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

**Número máximo de participantes:** 20

As inscrições serão consideradas pela **ordem de chegada, dando prioridade aos sócios do SMN.**

**A inscrição inclui:**

Jantar;

Frequência do curso;

Documentação;

Certificado – para quem solicitar, o curso pode incluir avaliação e respetiva nota no Certificado.

|  |  |
| --- | --- |
| **Sócios**  160 € (com IVA **já incluído** a 23%) | **Não Sócios**  200 € (com IVA **já incluído** a 23%) |

**Condições de pagamento:**

O pagamento deverá ser efetuado, até 5 dias antes da realização da Formação por transferência bancária para o SMN (IBAN PT50 0035 0651 0036 6358 9261 9).

**Para efetuar a sua inscrição:**

Envie, por favor, a Ficha de Inscrição que se encontra em anexo para:

[mail@sindicatomedicosnorte.pt](mailto:mail@sindicatomedicosnorte.pt).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ENTIDADE PROMOTORA**  Logo Color | **ENTIDADE FORMADORA**  **ENTIDADE CERTIFICADA NAS ÁREAS DE GESTÃO E SAÚDE** | Cópia de logotipo |