

FORMAÇÃO ONLINE
"ATUALIZAÇÃO EM HEMATOLOGIA"

DESTINATÁRIOS

Preferencialmente Médicos de Medicina Geral e Familiar e outras especialidades médicas (excluindo as que visam o estudo das patologias hematológicas).

FORMADORES

Dr. Jorge Coutinho

Dr Joaquim Andrade

Dr^a Eugénia Cruz

Dr^a Fátima Ferreira

Dr^a Maria José Teles

Dr^a Sara Morais

DATAS: 2, 4, 5, 9, 11, 12, 16, 18, 19 e 23 de novembro de 2020

DURAÇÃO: 30 horas

HORÁRIO: das 18h00 às 21h00

ENTIDADE PROMOTORA

SINDICATO DOS MÉDICOS DO NORTE

Rua Faria Guimarães, 718, 3º, 4200-289 Porto

Telefone: 225095095

ENTIDADE FORMADORA

Quadros & Metas – Consultores de Gestão e Formação Lda.

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA nas áreas da **Gestão e da Saúde** pela **DGERT**

OBJETIVOS

Abordar os métodos de diagnóstico e diagnóstico diferencial;

Interpretar os diferentes parâmetros hematológicos do hemograma associados a diferentes patologias hematológicas utilizando alguns casos clínicos;

Apreender e rever os mecanismos normais de controlo da homeostasia do sistema eritropoiético;

Rever e discutir as formas mais frequentes da anemia, suas causas e mecanismos patológicos envolvidos;

Ficar aptos a distinguir uma anemia ferropénica dum estado de ferropenia;

Fazer diagnóstico de beta talassemia menor e efetuar respetivo aconselhamento genético e orientação;

Identificar os casos que deverão sistematicamente ser encaminhados para consulta de especialidade nomeadamente as suspeitas de alfa talassemia e as esferocitoses hereditárias;

Avaliar o problema da anemia do idoso;

Diagnosticar a anemia e fazer o diagnóstico diferencial;

Como fazer tratamento das várias formas de anemia do idoso;

Anemias e trombocitopenias da gravidez, assim como numerosas situações de trombofilias. Para cada uma destas situações serão discutidos:

1. etiologias mais frequentes,
2. como fazer a avaliação clínica e laboratorial,
3. mais importantes diagnósticos diferenciais,
4. quando e como intervir e tratar,
5. como fazer o seguimento na gravidez, na altura do parto e no puerpério,
6. consequências para a mãe e para o filho,
7. informação para a grávida/ casal.

Aquisição de conhecimentos sobre aspetos práticos no âmbito da anticoagulação parentérica e oral;

Reconhecer fatores de risco para o Tromboembolismo Venoso (TEV) e as indicações para estudos de trombofilia. Saber quem, quando ou como efetuar estudos de trombofilia. Avaliar indicações de tratamento pelo conhecimento do risco de trombose associada a cada situação de trombofilia.

Como abordar uma gamapatia monoclonal. Sobre este tema, serão analisados:

1. quando, e como, investigar possível gamapatia monoclonal,
2. como fazer o seguimento dos portadores,
3. como definir critérios de progressão duma gamapatia,
4. complicações não malignas das gamopatias: endocrinológicas, dermatológicas, hematológicas, nefrológicas, neurológicas e reumatológicas

Como estudar e diagnosticar poliadenopatias;

Interpretar os diferentes parâmetros hematológicos do hemograma associados a diferentes patologias;

hematológicas utilizando como exemplo alguns casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO I – Anemia – Fisiopatologia, epidemiologia, tratamento

- 1- Mecanismos normais de controlo da homeostasia do sistema eritropoiético
- 2- As formas mais frequentes da anemia, suas causas e mecanismos patológicos envolvidos.
- 3- Abordagem dos métodos de diagnóstico e diagnóstico diferencial

MÓDULO II – Anemia no idoso

- 1- Como avaliar o problema da anemia do idoso, quanto a impacto na qualidade de vida, morbidade e mortalidade.
- 2- Diagnóstico da anemia e diagnóstico diferencial
- 3- Tratamento das várias formas de anemia do idoso.
- 4- Discussão de 2 casos clínicos.

MÓDULO III – Como estudar e diagnosticar poliadenopatias

- 1- Abordagem clínica do doente com adenopatias localizadas ou generalizadas
- 2- algoritmo de estudo das várias formas de adenopatias.
- 3- Metodologias de diagnóstico laboratorial e de imagem
- 4- Discussão de 2 casos clínicos

MÓDULO IV – Anemia na criança

- A- Anemia ferropénica e suas particularidades na infância.
 - ferropenia versus anemia ferropénica.
 - etiologia e importância da alimentação
 - importância da deteção e tratamento precoces
- B- Hemoglobinopatias nomeadamente beta e alfa talassemias minor
 - Diagnóstico diferencial com anemia ferropénica
 - Aconselhamento genético e sua importância
- C- Esferocitose hereditária e sua caracterização: quando pensar neste diagnóstico.
- D- Quando encaminhar as crianças com anemia para consulta de Hematologia pediátrica

MÓDULO V – Aspectos práticos sobre a terapêutica anticoagulante oral e parentérica

- Características gerais dos anticoagulantes parentéricos mais usados.
- Os anticoagulantes orais antivitamínicos K (AVK) e anticoagulantes orais não dependentes da vitamina K (NOAC), características gerais e principais diferenças.
- A avaliação laboratorial da anticoagulação oral – quais os testes a realizar e quando realizar.
- Procedimentos pré-operatórios e tratamento das hemorragias (antídotos).
- Casos especiais – anticoagulação no idoso, no cancro e na grávida.
- Casos clínicos.

MÓDULO VI – Hematologia na gravidez

São frequentes as situações de risco e de doença hematológica na gravidez, que, não raramente, vão perturbar o curso normal da gestação e ameaçar mãe e filho. É isto que acontece nas anemias e nas trombocitopenias da gravidez, assim como numerosas situações de trombofilias, tanto congénitas como adquiridas; mas em todos estes casos, o diagnóstico atempado, o acompanhamento atento e o tratamento adequado vão permitir mudar radicalmente o prognóstico.

Para cada uma destas situações serão discutidos:

1. etiologias mais frequentes,
2. como fazer a avaliação clínica e laboratorial, 3. mais importantes diagnósticos diferenciais,
4. quando e como intervir e tratar, 5. como fazer o seguimento na gravidez, na altura do parto e no puerpério, 6. consequências para a mãe e para o filho, 7. informação para a grávida/ casal.

MÓDULO VII – Trombofilia – como diagnosticar e tratar

- Epidemiologia do tromboembolismo venoso (TEV)
- Fatores de risco para trombose venosa congênitos e adquiridos.
- Estratificação dos vários fatores em diferentes níveis de risco de TEV.
- Trombofilia, conceito e história.
- Trombofilia: risco relativo e risco absoluto para TEV.
- Trombofilia: risco associado a 1º episódio de TEV e risco associado a recorrência.
- Trombose provocada versus trombose não provocada.
- Objetivos do estudo de trombofilia.
- Indicações para estudo.
- Indicações para tratamento.
- Casos clínicos.

MÓDULO VIII – Como abordar uma gamopatia monoclonal

Mais de 3 % dos indivíduos com mais de 50 anos apresentam gamopatias monoclonais, que determinam um risco que, embora baixo, é persistente de progressão para doenças linfoproliferativas - e não só - muito mais graves.

Sobre este tema, serão analisados:

1. quando, e como, investigar possível gamopatia monoclonal, 2. como fazer o seguimento dos portadores, 3. como definir critérios de progressão duma gamopatia, 4. complicações não malignas das gamopatias:

endocrinológicas, dermatológicas, hematológicas, nefrológicas, neurológicas e reumatológicas

MÓDULO IX e X– Como “ler” um hemograma (casos clínicos)

Série eritrocitária

- hemoglobina, anemias e policitemias
- índices eritrocitários: VCM, HCM, CHCM e RDW
- contagem de reticulócitos e novos parâmetros reticulocitários
- possíveis interferências
- alterações morfológicas dos eritrócitos: exemplos de casos clínicos

Série leucocitária

- contagem total de leucócitos e diferencial leucocitário
- possíveis interferências
- alterações morfológicas dos leucócitos: exemplos de casos clínicos

Série plaquetária

- contagem de plaquetas e índices plaquetários
- possíveis interferências: pseudo-trombocitopenia e pseudo-trombocitose

- alterações morfológicas das plaquetas: exemplos de casos clínicos
- O hemograma nas alterações hematológicas mais comuns:
- abordagem do doente com anemia- abordagem do doente com trombocitopenia
 - abordagem do doente com leucocitose ou leucopenia

Avaliação dos formandos

METODOLOGIA

- Os formadores estarão em directo com os participantes realizando a formação através da plataforma ZOOM;
- Durante as sessões os participantes poderão colocar questões verbais, mediante as regras a definir pelos formadores (quais os tempos, em que fase, qual a ordem, etc.). Ainda durante as sessões haverá possibilidade também de colocação de questões por escrito ao formador, através do chat room do ZOOM. As questões serão respondidas durante a sessão ou na sessão subsequente;
- Será fornecida toda a documentação de suporte à formação;
- Esta formação é Certificada.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Número máximo de participantes: 20

As inscrições serão consideradas pela **ordem de chegada, dando prioridade aos sócios do SMN.**

A inscrição inclui:

Frequência do curso; Documentação; Certificado de participação – para quem solicitar, o curso pode incluir avaliação e respetiva nota no Certificado.

Sócios

120 € (com IVA **já incluído** a 23%)

Não Sócios

160 € (com IVA **já incluído** a 23%)

Condições de pagamento:

O pagamento deverá ser efetuado, até 5 dias antes da realização da Formação por transferência bancária para o SMN (IBAN - PT 5000 350 651 003 663 589 2619).

Para efetuar a sua inscrição:

Envie, por favor, a Ficha de Inscrição que se encontra em anexo para:

mail@sindicatomedicosnorte.pt

ou para o fax nº: 22 502 4447

ENTIDADE PROMOTORA



ENTIDADE FORMADORA
ENTIDADE CERTIFICADA NAS ÁREAS DE
GESTÃO E SAÚDE

